



FORMACIÓN DE  
RENACEDORES  
PROGRAMA GENERAL



La Respiración es la herramienta conocida más eficaz para la purificación y revitalización del cuerpo. Algo tan fundamental como la respiración refleja el modo de sentirse con respecto a uno mismo y de relacionarse con el mundo.

**Hemos aprendido a reprimir** todo lo que no nos permitieron expresar, el enojo, el llanto, la rabia, el AMOR y muchas de las manifestaciones espontáneas de la Energía Vital.

También aprendimos a detener y alterar nuestra respiración, reduciendo nuestra vitalidad. De esta manera, controlamos y reprimimos nuestros sentimientos, emociones e impulsos naturales.

**Rebirthing** es un método de respiración suave y profunda que te permitirá transformar tus patrones de pensamientos limitantes.

**Al inhalar** estamos conectando las cualidades vitales, lo inmaterial, lo que está por crearse, posibilidades, estados potenciales: como la salud, la belleza, la abundancia, DIOS....

**Al exhalar**, liberamos el pasado, lo que ya ha sido creado y que es necesario dejar partir para tener una vida plena: como el dolor, la enfermedad, la escasez, las ataduras que no permiten que experimentemos la existencia del presente. Al

recuperar tu plena capacidad de respiración podrás expresar tu intuición y conectarte con tu esencia espiritual.

**Rebirthing** es Renacer, es la transformación que provoca la liberación de la respiración y del cambio de los pensamientos limitantes.

Rebirthing es elegir con responsabilidad tener la vida que queremos y nos merecemos.

## FORMACION DE RENACEDOR

La Formación como Renacedor, está diseñada para ayudar a transformar tu interior y brindarte herramientas para descubrir cambios contundentes en todos tus cuerpos; físico, mental, emocional y sutil.

Está dirigida a personas que quieren profundizar en su propia transformación, a personas que quieren ser profesionales de Renacimiento o terapeutas energéticos y para todas aquellas personas que deseen aprender de sus propias capacidades alcanzando metas y objetivos claros para su crecimiento personal, que además pueden tener vocación para ayudar a otras personas.

El programa de Rebirthing-Renacimiento tiene como propósito facilitar a cada persona la posibilidad de beneficiarse de la práctica y conocimientos de la Disciplina, adecuándose a las necesidades y objetivos de cada participante, a nivel personal y/o profesional.

La Formación de Renacedor no requiere conocimientos previos.

A través de esta técnica podrás:

- Acrecentar la confianza en ti mismo y elevar tu autoestima.
- Relacionarte mejor con el entorno, ampliando el campo de conocimiento y percepción.
- Profundizar en la sanación personal y desde allí acompañar a otros en el proceso.
- Conectar y soltar las corazas del Sistema de Creencias que impiden la ELECCION.
- Restablecer el ritmo de respiración intuitivo, energético y relajado, para volver conscientes los bloqueos emocionales y mentales.
- Ayudar a desarrollar el propósito de nuestra vida.
- Renacer a los traumas del nacimiento.
- Integrar diversos métodos de respiración, que el hombre ha utilizado a lo largo de la historia de las civilizaciones y trascender conscientemente.

- Facilitar los conocimientos básicos y avanzados para adquirir la habilidad de identificar bloqueos y condicionamientos en otros.
- Definir la aptitud del Renacedor.

## REBIRTHING/RENACIMIENTO

Respirar es la primera cosa que hacemos al venir al mundo, es un acto vital. En el plano físico, la buena salud está ligada a la facilidad con que el cuerpo transforma la energía y, para ello, la respiración tiene una función muy importante en la oxigenación y eliminación de toxinas (70% de desechos son eliminados por la respiración). Cuando respiramos, no solo respiramos aire, también respiramos prana, energía de vida. Es algo que nuestro cuerpo hace automáticamente.

En el plano emocional, existe una estrecha conexión entre emoción y respiración. Ante una fuerte emoción aceleramos o bloqueamos nuestra respiración, y a la inversa, si relajamos nuestra respiración, recuperamos la calma emocional.

Al ser practicada de forma consciente, la respiración se convierte en una herramienta de sanación, de transformación y de evolución espiritual.

Podríamos decir que la buena salud psíquica es también una limpieza física, emocional y mental, una capacidad de inspirar una nueva energía, tomando lo que necesitamos, y de expirar lo que ya no nos sirve, lo que nos bloquea y nos limita (miedos, sufrimiento, culpabilidad...).

La **Respiración Circular Consciente y Conectada** facilita este proceso. Al crear un puente entre la materia y el espíritu, entre el cuerpo y la mente, nos permite acceder a la psyche a través del cuerpo, despertar las memorias inconscientes, liberar los bloqueos energéticos, integrar mente y corazón. Conduce a un estado ampliado de conciencia que nos abre a una nueva percepción.

**REBIRTHING/RENACIMIENTO** es un método sencillo y eficaz basado en la *respiración* y el *pensamiento creativo y positivo* que ayudan a desbloquear traumas vividos en el nacimiento, la infancia, adolescencia y en la vida.

Este poderoso método terapéutico, combina magistralmente tres importantes herramientas:

- La Respiración Conectada y Consciente o Respiración Circular Energética.
- El Poder Creativo de la Mente y
- La Conexión Espiritual.

## RESPIRACIÓN CONSCIENTE Y CONECTADA

Utiliza la Respiración Energética Circular, consciente y conectada. Consciente porque prestamos atención en ella ya que normalmente lo hacemos automáticamente sin darnos cuenta que respiramos, ni dándole importancia, y conectada porque unimos exhalación con inhalación de manera que no queda espacio entre una acción y la otra. Esta práctica de respiración activa une la inhalación y la exhalación con la intención de conseguir una respiración circular, es decir, sin pausas. Este proceso, sostenido durante un espacio de tiempo, activa el organismo, debido al incremento del aporte energético. La activación energética permite hacer consciente la expresión del mundo interior y con él, los pensamientos y emociones que lo gobiernan, para una vez en la esfera consciente permitir su integración.

Esta forma de conexión interna nos abre la puerta a una nueva experiencia como lo es el poder reconocer el canal de amor que somos y de qué manera nos conectamos con nuestra verdadera esencia divina.

En esta formación se enseña esta poderosa técnica de respiración para que los terapeutas puedan aplicarla en sus consultas.

## EL PODER CREATIVO DE LA MENTE

Se fundamenta en la premisa que el pensamiento crea la realidad que experimentamos e investiga la relación entre la forma de nacer y nuestras actitudes vitales, la manera en la que nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás.

Es una poderosa herramienta de auto- conocimiento, sanación y evolución personal, que une la práctica ancestral de la respiración consciente y conectada, con la comprensión y el manejo del poder creativo del pensamiento, aportando un trabajo profundo de energía y el despertar de la consciencia.

Profundiza en las memorias del guion natal y primeras experiencias de vida, que desvelan el origen de muchos patrones de conducta y formas de relacionarse, explorando y sanando a través del Rebirthing la relación: con uno mismo y con los

otros, liberándonos de las emocionalidades, creencias y patrones de conducta, descubriendo nuestro potencial, aprendiendo amar y amarnos, a expresar nuestro verdadero ser celebrando la vida.

El Poder creativo de la mente es la herramienta que nos proporciona los conocimientos técnicos y teóricos necesarios para poder ser un terapeuta de éxito.



Conocer el Poder de la Mente y como usarlo para ayudar a las personas a cambiar su vida, es la base de una buena terapia.

## LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

Esta tercera herramienta es la que nos ayuda a conectarlo todo, con la Conexión Espiritual aprendemos a estar en un nivel de energía y vitalidad más alto. Todos necesitamos que nos recuerden que estamos Conectados a La Vida a través de nuestro Ser Superior y con El a todos y a todo.

El Rebirthing hace uso de los elementos de la naturaleza (aire, agua, tierra y fuego) para equilibrar nuestro cuerpo energético y restablecer la armonía en nuestra vida. También apoya el valor de la comunicación consciente y honesta entre las personas, fomentando la participación responsable en la comunidad.

## MODALIDADES

La Formación consta de dos aspectos interrelacionados: **El Desarrollo Personal** y la **Formación Profesional**. Las mismas se continúan y retroalimentan.

## PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL

Dirigido a quienes aun sin formarse como profesionales de renacimiento quieren:

- Profundizar en su auto-conocimiento, y desarrollar eficazmente su potencial en las distintas áreas de su vida.
- Desarrollar su actividad profesional atendiendo a otras personas: educadores, psicoterapeutas, profesionales de la salud, etc. como terapeutas.
- Reforzar y ampliar sus conocimientos y experiencia, o dar un impulso a su carrera.

## SESIONES PERSONALIZADAS DE RESPIRACIÓN: INDIVIDUALES

Cada sesión dura entre una hora y media y dos. Permite un espacio previo para que la persona descubra y profundice en su proceso de auto-conocimiento, explorando y trabajando con sus vivencias a nivel emocional y energético. El trabajo propio con la Respiración Consciente y Conectada se realiza a continuación en un

proceso energético de 40 a 60 minutos, que contiene en sí mismo una etapa final de integración.

Tras el ciclo de respiración, se retoma lo más importante de la experiencia vivida, completando siempre en un estado de equilibrio, paz e integración. Ayudamos a la persona a anclar su toma de consciencia, encontrando aplicaciones prácticas para orientarse hacia nuevas actitudes y crear nuevos resultados en su vida cotidiana. Es un trabajo poderoso, aplicado con el respeto total a cada uno, en su ritmo, en su momento.

Las experiencias individuales de respiración son recomendadas a los buscadores de sanar a través del reflejo inicial de la vida, son experiencias profundas y transformadoras. Para los interesados en la Formación de Renacedores estas, forman parte de la capacitación y se requieren un mínimo de 5 (cinco) sesiones.

## PROGRAMA DE FORMACION PROFESIONAL DE RENACEDOR

Dirigido a quienes quieran formarse como **Renacedor** o **Profesional de Rebirthing**, además de su **Desarrollo Personal**. Incluye prácticas supervisadas a lo largo del curso, permitiendo que el alumno se capacite en función de su ritmo e intereses de aprendizajes.

### DESARROLLO PERSONAL

Se ofrecen Sesiones y Encuentros de Respiración/Rebirthing/Renacimiento donde se busca profundizar en el desarrollo personal integrando contenidos en una capacitación mensual, de 8 Encuentros. La participación en los mismos es recomendada a los alumnos y puede asistir cualquier persona sin intención de formarse como profesional, y sin conocimientos previos.

### SESIONES INDIVIDUALES

Se solicitan en cada ciudad con profesionales.

### PARTICIPACION DEL RETIRO DE 4 DÍAS COMPLETA LA FORMACION

## LA FORMACION DE RENACEDORES SE REALIZA ONLINE Y PRESENCIAL

- **8 Encuentros** de Capacitacion Mensual ONLINE (un sábado por mes - 4 horas) Respiración Consciente. Practica de Rebirthing.. .
- **REBIRTHING.** Finaliza Retiro de 4 Días en la Naturaleza Participación Abierta
- **ENCUENTRO MODALIDAD RETIRO AVANZADO.** Programa de Renacedor Avanzado, 5 Días.
- **PARTICIPACIONES SUPERVISADAS.** El alumno participara de Encuentros Grupales como Ayudante Renacedor. Se requiere asistencia para acompañar el proceso de contención como Renacedor

## MODO DE CURSADA. SEDES.

La Formación de Renacedor se dicta ONLINE, como Programa de la Escuela de Memoria Celular, las prácticas presenciales se realizan con la Directora Irene Cabrera y los Renacedores ya formados en Capital Federal, Tandil, Mar del Plata, Córdoba Capital, Neuquén Capital y zona, Trelew Capital y Rawson.

Las sedes principales, Tandil y Capital Federal de Bs. As., nuclean los seminarios grupales con fechas establecidas anualmente:

- Los Retiros de 4 días se organizan en este momento, en la ciudad de Tandil.
- Se organizan Talleres de tres horas y Encuentros de un día en ciudades donde hay Renacedores Formados.

- Las Sesiones Individuales de Rebirthing se solicitan en todas las ciudades a los profesionales capacitados.

## CONTENIDOS. ENCUENTROS GRUPALES

### TALLERES DE RESPIRACIÓN. Introducción. 3 horas.

En los talleres grupales, de tres horas de duración, se reproduce el ambiente contenedor de la sesión individual donde cada participante desarrolla su experiencia personal, en grupo. Las sesiones de respiración consciente y conectada ocurren en un contexto de sonido y participación conjunta.

La modalidad de taller es ideal para descubrir lo que es el Rebirthing (Taller de introducción al Rebirthing), para trabajar un tema específico personal, y para complementar de manera muy enriquecedora el trabajo de las sesiones individuales.

El trabajo de grupo proporciona un espacio seguro y muy eficiente de desarrollo personal. Funciona como un círculo de apoyo, donde uno puede avanzar en su propio proceso y aprender del espejo de los demás. Actúa también como un potente revelador de nuestros patrones, creencias, máscaras... Por otro lado, en la respiración en grupo, se potencian los efectos a nivel energético.

Para la Formación Profesional de Renacedor se requieren en un mínimo de tres encuentros.

## CONTENIDOS. FORMACION RENACEDORES

### 8 ENCUENTROS DE 9 a 13 hs.

En los encuentros se proponen desarrollo teórico y ejercicios vivenciales, temas a compartir, devoluciones, y por supuesto, sesiones de respiración consciente y



conectada. El mayor tiempo compartido en grupo fuera del entorno habitual, potencia el desapego y la introspección.

### ENCUENTRO MODALIDAD RETIRO BÁSICO (4 DÍAS).

Se realizan con el objetivo de aumentar el compromiso con el espacio personal y el desapego con el entorno. Las actividades, el alimento y los hábitos de convivencia están establecidos de antemano para facilitar el trabajo de introspección y sanación individual y grupal. Se realizan experiencias de respiración en seco, en agua caliente, fría, frente al fuego, al aire libre, entre otras actividades de conexión con nuestro interior.

En la Formación de Renacedores existe un Nivel Básico de Retiro, de 4 días, sin contenido teórico, completamente vivencial, *Experiencia de renacimiento personal*; se

requiere la participación grupal que integra el análisis personal y vincular con los elementos, aire, agua, tierra y fuego, la Meditación y el contacto con la Naturaleza.

**SESIONES EN AGUA:** Aunque, a nivel histórico, el Rebirthing surgió en sus inicios de la experiencia de respiración conectada en agua caliente, en las sesiones y los talleres se trabaja habitualmente con respiración en seco. La respiración en agua sirve para trabajar más particularmente: memorias intrauterinas y del nacimiento, experiencias psicofisiológicas de miedo y dolor, movilización de la energía vital.

Se utiliza agua caliente o fría según el propósito de la sesión o del taller. Se practica en bañera, jacuzzi, o piscina, respirando a través de un tubo o sin él, y asistidos siempre por un profesional.

Esta Formación se reserva estas prácticas para las experiencias modalidad Retiro Básico y Avanzado.

## CONTENIDOS.

### ENCUENTRO DE RENACEDOR AVANZADO MODALIDAD RETIRO (5 DÍAS).

Se realizan con el objetivo de aumentar el compromiso con el espacio personal, el desapego con el entorno y la Formación de Renacedor en contenidos teóricos y prácticos. Las actividades, el alimento y los hábitos de convivencia están establecidos de antemano para facilitar el trabajo de introspección y sanación individual y grupal. Se realizan experiencias de respiración en seco, en agua caliente, fría, frente al fuego, al aire libre, entre otras actividades de conexión con nuestro interior.

En la Formación de Renacedores existe el Nivel Avanzado donde comparten la experiencia los interesados en formarse profesionalmente. Se requiere participar a un encuentro.

## **PARTICIPAR DE LOS ENCUENTROS GRUPALES COMO PARTICIPANTES SUPERVISADOS.**

Una vez completa la participación/capacitación en todas las sesiones, talleres, encuentros antes descritos, el alumno en Formación de Renacedor comienza sus prácticas como Ayudante/Renacedor. En las mismas siempre está acompañado de profesionales, compañeros e interesados en la experiencia de Rebirthing. Participara en los Encuentros Grupales y Sesiones Individuales.

## **REQUISITOS DE PARTICIPACION**

No se requieren conocimientos ni experiencias previas en las Sesiones Individuales ni Encuentros Grupales. Para la **CAPACITACION TEORICA PRACTICA** sí se requiere la asistencia anterior completa.

De acuerdo con cada encuentro, los alumnos y participantes deberán venir preparados para realizar:

- Respiración en Seco (acostados, sentados) ropa cómoda, manta o poncho, medias de abrigo.
- Respiración en Agua (en piscina climatizada) malla, ojotas, tallón, toalla, o robe de toalla. Equipo para cambiarse.
- Respiración junto al Fuego: ropa liviana, el calor es intenso.
- Respiración al aire libre: ropa cómoda y abrigo.
- Actividades al aire libre: calzado e indumentaria apropiada.

## CERTIFICADOS

- Certificados de asistencia por cada Encuentro.

EMC Programa Formacion Renacedores

- Certificado de la Formación para las personas que hayan completado el Retiro Avanzado
- Certificado de Renacedor para las personas que completen las Participaciones Guiadas.

**TITULO: Renacedor.** Al finalizar la **Formación de Renacedor** estará capacitado para dar sesiones individuales de respiración energética.

## REQUISITOS DE INSCRIPCION

Los interesados en la formación deberán comunicarse vía mail a [info@memoriacelular.com](mailto:info@memoriacelular.com) solicitando el *Calendario Anual* donde se detallan las ciudades en las que se brindara la formación. En el mismo archivo se incluyen los Aranceles anuales.

Para formalizar la inscripción deben:

- Completar la Ficha de Inscripción (si se solicita vía mail deberá ser re enviada completa).
- Realizar el deposito/seña (monto detallado en el *Calendario/Aranceles* de cada ciudad). El mismo se descuenta del valor del seminario. Los datos de depósito se envían en el mismo archivo.

El pago de las sesiones, talleres y encuentros es por transferencia o Mercado pago. Existen facilidades de pago para quienes lo necesiten.

## ESCUELA DE MEMORIA CELULAR

Irene B. Cabrera Directora Renacedora

## EMC Programa Formacion Renacedores

Facilitadora Prof. De Estética Infantil, Prof. De Expresión Corporal y análisis corporal de la Relación, Instructora autorizada por IKC de Touch for Health, Facilitadora avanzada de Three One



Concepts, Practitioner de Neural Organization Technique, Brain Gym, Self Help, Edu-k, Renacedora de la Escuela de Leonard Orr.

Incluye la respiración como herramienta fundamental en el proceso del conocimiento.

Ha realizado prácticas con Dan Brule, Respiración Holotrópica, participa de las experiencias en la Escuela de Renacimiento de Sao Paulo.

Directora de Escuela de Memoria Celular Tandil, Buenos Aires. Difunde la Técnica en Neuquén, Trelew, Mar del Plata, Córdoba.

Dicta cursos y seminarios, interesada en difundir esta maravillosa técnica desde el año 1997.